



② 生活相談

ご利用者様及びご家族様の相談に応じ、管理者、介護支援専門員、介護職員等と連携をとり、ご利用者様が安心して生活していただけるよう努めます。

③ 入浴サービス

ご利用者様の状態・希望に応じ、最適な入浴サービスを提供します。

④ 食事サービス

ご利用者様個人の状態及び嗜好を把握し、食事内容・形態及び食事用具の検討を行います。また、栄養面・食事制限等に配慮しながら、ご利用者様が食に喜びを感じられるよう食事サービスを提供します。

ア 食事介助（食事状況の見守り）

イ 嚥下状態及び食事摂取量の観察

ウ 嚥下体操による嚥下訓練

⑤ 口腔機能の向上

ア 口腔衛生の指導及び援助

イ 歯科医による口腔内環境の改善

ウ その他口腔機能の向上の援助

エ 嚥下訓練

オ 口腔内衛生支援

⑥ その他の日常生活上の援助

ご利用者様個人の有する能力・可能性を尊重し、一人ひとりの個別性を尊重した支援を目指しサービス提供を行います。

ア 移動 歩行の見守り・適切な歩行器具の使用・車椅子操作の指導及び介助

イ 排泄 トイレ動作の訓練・見守り・介助・声掛け誘導・おむつ交換

ウ その他必要な身体の介護

⑦ 健康管理

ご利用者様の健康状態を観察・把握した健康管理及び健康指導を行い、異常の早期発見・早期対応に努めます。また、感染予防のための適切な対応及び対策の徹底を図ります。

ア バイタル測定

イ 体重測定

ウ 状態観察

エ 健康相談

オ 感染症予防

カ 医療との連携

⑧ 終末期援助

医療との連携を図りながら、一人ひとりの生活歴、普段の会話、ご家族様とのやりとりから、行きたい所へ行ったり、会いたい人に会う等、ご利用者様の最期の「想い」が叶えられるよう支援します。

⑨ 活動プログラム

年間行事計画を立て、月ごとの誕生会や季節の行事に合わせたレクリエーション、ご利用者様のニーズに合わせた企画の提供を行います。その中で、ご利用者様主体の計画・立案を尊重しグループホームとしての本来の目的のもと、一人ひとりが達成感を味わうことで心身の活性化を図られるよう支援を行います。

### 3 主な実施事業

#### (1) 施設・設備整備計画

なし

#### (2) 事業活動

##### ① 蕎麦プロジェクト

ご利用者様と蕎麦の種を蒔き、育て、実を収穫し、それをご家族様・地域の皆様と石臼で挽き、打ち、一緒に味わうことで、育て、収穫する喜びや食す楽しみを共有します。また、収穫したそばを使って高城サロンでそば打ち道場を行い、高城地区の方との交流を深めていきます。

##### ② コスモスプロジェクト（花植え活動）

施設周辺に、ご利用者様とコスモスの種を蒔き、施設周辺を散歩される地域の方やご利用者様に四季の景色を見て季節を感じていただきます。

##### ③ オンライン面会

新型コロナウイルス感染予防対策として直接の面会を制限する場合には、タブレット端末を活用したオンラインでの面会を提供し、ご利用者様がご家族様や知人と会う楽しみを維持します。

### 4 安全管理・衛生管理

(1) 「気づき」の観察力を高めるため、ヒヤリ・ハットを実践することにより、リスクマネジメントとして分析し、事故防止に努めます。

(2) 設備・備品等の安全管理を行い、物品等の整理整頓及び福祉用具等のメンテナンスを徹底すると共に環境整備に努めます。

新型コロナウイルス感染症については、感染予防のため、屋内において短時間でも会話の際にはマスクを着用し、三密をさげ、感染防止の徹底を図ります。

危機管理意識を持って行動し、感染拡大を抑えるのは個人の行動にあると認識し、ご利用者様の安心安全を確保します。

ご利用者様・施設職員とその同居家族・施設関係者等に感染が疑われる方があれば法人本部と密接に連携し、適切な初動対応に努めます。

(3) 協力指定病院医師（歯科も含む）と連携し、往診等で症状の早期発見に努め安心して過ごしていただくための生活の場を提供します。

(4) 車両について使用前の日常点検などの安全管理に徹底するほか、運転の状況などを把握するため、運転日誌等の記録を行います。

(5) 職員に対し、道路交通法等関係法令を遵守し交通安全に努めるように、研修などを通じ安全教育を実施します。

(6) 運転前後の職員に対し、健康状態を目視確認するほか、アルコール検知器を用いた酒気帯び確認・記録を行い、酒気帯び運転を防止します。

### 5 防火・防災・救助活動

防災計画及び災害対応マニュアルにより、防災及び災害に人命の安全、被害の軽減を図ります。

(1) 防火管理者を中心に、入居ご利用様の実態に即した防災訓練（年2回）・消火訓練（毎月）を実施するとともに、防災活動への参加、地域防災情報の把握に努めます。

(2) 有事に迅速な対応ができる環境整備を進めるとともに、スプリンクラーの等の点検、防災設備の点検を行い、安全確保を図ります。

(3) 近隣自治公民館との連携による緊急時避難体制を確立します。

- (4) 地震、風水害等の自然災害及び火災に備え、食料品・日用品・防災品・衛生品等の必要品を備蓄します。

## 6 職員の資質の向上と研修

施設内外の各種研修を通して職員の資質の向上を図ると共に、専門知識及び技術向上を目指します。

### (1) 外部研修への参加

- ① 認知症介護実践者研修・キャリアアップ研修等を通じ、モチベーションアップや自己研鑽を促します。
- ② 介護専門職研修を通じ、介護技術の習得を目指します。

### (2) 法人内部研修への参加

法人内の研修は、研修内容に応じた職員が研修をし、施設の業務に生かします。

### (3) 施設内の OJT・職場研修の実施

- ① 職員会議時には、年間計画に沿った施設内勉強会を行っていきます。また、身体拘束・高齢者虐待・権利擁護についての勉強会を行いご利用者様の尊厳の保持が図られるように努めます。
- ② 外部研修で学んだことを職員会議で伝達し、個々のスキルアップを目指します。
- ③ 実務経験の少ない職員については、知識・技能、経験の高い職員により実務を通じた研修を行ない、施設職員全体のレベルアップを図ります。

### (4) 委員会活動

ご利用者様へのサービス内容の改善及び職員組織の活性化と資質向上を図ることを目的として次の委員会を実施します。

- ①職員会議（月1回）
- ②ユニット会議（モニタリング）（月1回）
- ③給食委員会（年4回）
- ④感染対策委員会（月1回）
- ⑤虐待防止検討委員会（月1回）

### (5) 職員の資格取得のための取組み

法人が定めた「国家資格等取得者に対する助成要領」による資格取得に対する助成制度を活用し、職員の資格取得意欲の増進とキャリアアップを促します。

### (6) 職員間の日常的な連携、報・連・相の徹底

職員間でのより密な報・連・相による情報の共有が図られ、より円滑なサービス提供が図られることを目指します。

報連相を怠ると様々な損失が生じる事を認識し、各個人の業務内容、役割、業務権限の明確化を図り、報連相運用ルールを作ることで報連相の定着化を図ります。

## 7 SDG s の取組み

### ① 目標7 消費電力の削減

- ・照明はLEDを使用し、使用していないエリアの消灯を徹底することで建物全体の消費電力の削減を目指します。
- ・外気や室内環境を考慮し、ブラインドの使用や遮熱カーテンの活用、扇風機やサーキュレーターの使用を行い、快適な空間を維持しつつ、空調の設定温度を一定に保つことで消費電力量の削減を目指します。

### ② 目標11 社会貢献・地域活動

- ・学生・ボランティア等体験の場となるよう積極的に受け入れを行います。
- ・地域で開催される高齢者サロンや掃除活動に職員派遣を行います。

③ 目標15 環境保全活動

・段ボール・牛乳パックのリサイクル活動、買い物の際のマイバックの持参等により環境負荷を減らしていきます。

8 職員の健康維持・増進の取組み

健康増進の取組みにより職員の心身のストレスの軽減・増進を図り、仕事に対するモチベーションの向上と安心して働ける職場作りを目指します。

- ① スライディングボード、介護用グローブ等の正しい使い方を学ぶ講習会を実施し、腰痛予防に努めます。
- ② 休憩時間に気分転換が図られ、リラックスができるように、休憩室の空間作りを行い、ストレス解消やメンタルヘルスの不調を未然に防げるようにしていきます。
- ③ 定期的な健康診断の実施により、自身の健康状態を把握し、生活習慣の問題点を改善していきます。

9 各種団体との連携と地域交流

ご利用者様とご家族様、地域住民、各種団体、保育園等との交流を積極的に取り入れ、地域に開かれたグループホーム作りを推進します。

学生、ボランティア等の体験学習の場となるよう積極的に受け入れを行います。

(1) 広報紙の発行・配布

発行回数：4回/季刊

配布先：倉吉市、地域包括支援センター、ご家族様、地元自治公民館等

(2) 地域交流行事

5月：家族交流会

8月：福祉の里夏まつり 高城サロン

9月：敬老祝賀会（地域住民さんによるボランティア）

10月：福守町・小鴨地区文化祭参加・社児童館交流会

11月：福祉の里文化祭・（地域住民さんによるボランティア）

みのりサングリーン・向山ブルースカイ合同作品展

12月：蕎麦打ち家族交流会・クリスマス会・忘年会・餅つき

1月：高城サロン

2月：節分

3月：ひな祭り

10 年間行事等

別のとおり

令和5年度 行事計画表

施設名：みのりグループホーム

月	行事		会議		職員研修		安全・防災	施設整備・点検
	施設内	施設外	施設会議	外部主催会議	法人・職場研修	外部主催研修		
4月	誕生会	花見外出 個別支援	職員会議 ユニット会議		施設長会 施設内勉強会		細菌検査(1回) 体重測定 大石医師往診(2回)	防火設備自主点検 福祉用具自主点検 消防設備点検消火訓練 環境整備(花植え)
5月	誕生会 端午の節句(粽作り) 家族交流会	個別支援 あやめ池外出	職員会議 ユニット会議	運営推進会議	施設長会 施設内勉強会	認知症介護実践者研修 介護専門職研修会	細菌検査(月1回) 体重測定 避難訓練(AEDの使い方) 大石医師往診(2回)	福祉用具自主点検 環境整備 消火訓練
6月	誕生会 野菜の苗植え	個別支援	職員会議 ユニット会議		施設長会 施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月2回) 体重測定 大石医師往診(2回)	防火設備自主点検 福祉用具自主点検 環境整備(草取り) 消火訓練
7月	誕生会 そうめん流し 蕎麦の種まき	個別支援	職員会議 ユニット会議	運営推進会議	施設長会 施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月2回) 体重測定 大石医師往診(2回)	福祉用具自主点検 環境整備 蜘蛛の巣取り 消火訓練
8月	誕生会 お盆(迎え火、送り火) 墓参り	個別支援	職員会議 ユニット会議		施設長会 施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月2回) 体重測定 職員健康診断 大石医師往診(2回)	防火設備自主点検 福祉用具自主点検 環境整備(草取り) 消火訓練
9月	誕生会 敬老祝賀会(地域ボランティア)	個別支援 福祉の里夏祭り	職員会議 ユニット会議	運営推進会議	施設長会 施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月2回) 体重測定 大石医師往診(2回)	福祉用具自主点検 環境整備 消火訓練
10月	誕生会 運動会 社児童館交流会	福守町文化祭 個別支援	職員会議 ユニット会議		施設長会 高齢者部会 施設内勉強会	介護専門職研修 相互研修 認知症リーダー研修	細菌検査(月1回) 体重測定 大石医師往診(2回)	防火設備自主点検 福祉用具自主点検 消防設備点検 環境整備消火訓練
11月	誕生会	紅葉狩り 小鴨地区文化祭 <small>福祉の里文化祭(地域ボランティア)</small> サングリーン合同作品展	職員会議 ユニット会議	運営推進会議	施設長会 高齢者部会 施設内勉強会	介護専門職研修 防火管理者研修	細菌検査(月1回) 体重測定 インフルエンザ予防接種 大石医師往診(2回)	福祉用具自主点検 環境整備 消火訓練
12月	誕生会 クリスマス会・忘年会 蕎麦打ち家族交流会 餅つき大会	個別支援	職員会議 ユニット会議		施設長会 高齢者部会 施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 体重測定 大石医師往診(2回)	防火設備自主点検 福祉用具自主点検 環境整備(年末大掃除) 消火訓練
1月	誕生会 とんどさん	個別支援 初詣	職員会議 ユニット会議	運営推進会議	施設長会 施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 体重測定 大石医師往診(2回)	福祉用具自主点検 環境整備 消火訓練
2月	誕生会 節分	個別支援	職員会議 ユニット会議		施設長会 施設内勉強会	介護専門職研修	細菌検査(月1回) 避難訓練 職員健康診断 体重測定 大石医師往診(2回)	防火設備自主点検 福祉用具自主点検 環境整備 消火訓練
3月	誕生会 ひな祭り茶会	個別支援 3園合同音楽会外出	職員会議 ユニット会議	運営推進会議			細菌検査(月1回) 体重測定 大石医師往診(2回)	福祉用具自主点検 環境整備 消火訓練

\* ボランティア活動(受入れ施設と相談をして)